

## 令和5年12月のお誕生日の方

S・S様



K・A様



令和6年1月の予定

1日 おせち料理  
訪問美容室



### おせち料理

今年も風のすみかにて、  
おせち料理をご用意させていただきました。  
喜んでいただけたようで、なによりです。



# お正月について

お正月の伝統的な行事や食べ物の意味、おすすめのおせち料理レシピなどをご紹介します。ぜひ最後までチェックして、お正月料理とともに新しい気持ちで新年を迎えてみてくださいね！

### 門松

「門松」は年神様がいらっしゃる目印として、家の門や玄関先に左右一対で飾るのが慣わしです。松は神様が宿る木とされており、元々は松だけを飾る「松飾り」が使われていました。室町時代に長寿の象徴とされる竹が添えられるようになり、現在のような門松になったと言われています。

### しめ縄飾り

「しめ縄飾り(正月飾り)」は、自分の家が年神様がいらっしゃる神聖な場所であることを示す目印として玄関先に飾るのが慣わしです。しめ縄に縁起物の飾りを付けたものが多く、神様の降臨を表す「紙垂(かみしで)」、清廉潔白を表す「裏白」、子孫繁栄を願う「譲り葉」、代々栄えるように願う「橙」などが使われます。

### 鏡餅

「鏡餅」は、年神様が宿る「依代(よりしろ)」として家の中に飾るのが慣わしです。家の中で年神様の居場所になるので、家族みんなが集まる場所や神棚、玄関先などに飾るのがいいでしょう。また、年神様が宿った鏡餅を家長が「御年魂」として家族に分け与え、みなで新年の幸せや健康を願ったのが「お年玉」のルーツとされています。

お正月飾りを飾る期間にも決まりがあり「松の内」と呼ばれる12月13日～1月7日までの期間に飾るのが一般的です。

### おせち料理

お正月の料理といえば、やはり「おせち料理」ですよね。本来おせち料理とは、節句の祝いに神様にお供えする「御節料理(おせちくりょうり)」のことを指します。桃の節句や端午の節句など、節句は1年を通して何度もありますが、その中でも特に大切なお正月のおせち料理だけが残ったと言われています。

おせち料理は「縁起物」を使った料理が多く、めでたさが重なるように重箱に入れるのが慣わしとされています。年神様にお供えした縁起のいい料理を家族みんなに分かち合い、新しい一年の健康と幸せを願うのがおせち料理なのです。