

ケアステージタイムズ

今月のトピックス

『夜長に脳トレ！やってみましょう！！』

デイサービスではジグソーパズルや脳トレプリントに取り組んでいただいております。実は江戸時代から脳トレがあったことはご存知ですか？

今回は、江戸時代にタイムスリップして「なぞなぞ脳トレ」やってみましょう！

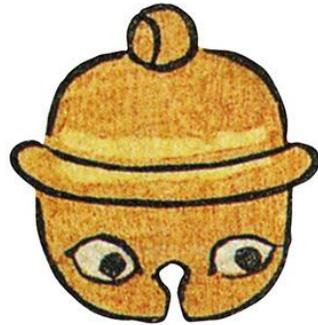
●江戸時代脳トレ「はんじえ」

写真の絵を見て、イメージしましょう。答えは…。

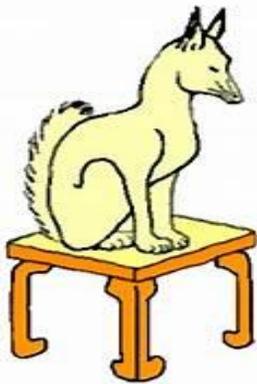
①



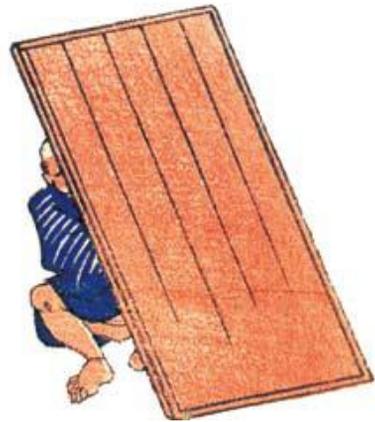
②



③



④



なぞなぞは簡単に取り組める脳トレであるためにやる気を起こさせる「線條体」、そしてイメージして記憶を呼び起こすために「前頭前野」や「海馬」という脳の機能がフル回転するのです。江戸自体から取り組まれている脳トレ。まずは簡単にやってみてはいかがでしょうか？

(作業療法士 米井)

今後の行事・イベント情報

12月の行事 **クリスマス会**

12/19~12/25



紅葉の具合をみてドライブにお連れします。一緒に季節を感じましょう！お楽しみに☆

デイサービス空き状況

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
△	○	○	△	△	○

○：空き有り △：若干名のみ

詳しくはインターネットの情報をご覧ください。

「ケアウィンド」検索