

ばんどう太郎に外食に行ってきました。



10月の予定

2日 訪問美容室

月末 移動販売



現在の空き状況

現在1室空室となっております。
即入居可能ですので、ご見学・
お申込み、随時受け付けておりま
す。

お気軽にご連絡ください

TEL 0297-38-6511



今月のコラム

秋バテ対策

秋の体調不良は、暑さによる気力・体力の消耗、エアコンや冷たい飲み物による体の冷え・胃腸の弱り、室内外の急な寒暖差による自律神経の失調などの夏の疲れを秋に持ち越したために起こる、いわゆる「秋バテ」によるものです。

秋バテの改善には、食事・睡眠・運動に加えて、「感染症対策」が、健康維持の必須事項になります。(食べ物は水分補給に梨・バテ、食欲減退の防止にうなぎがおすすめです！)

しかし、よく食べ・よく動き・よく眠ることは、これからも変わることのない健康法です。

安心・安全な生活を目指して、実践してみてくださいね。

イベント写真展

(施設花火会・移動販売・編み物会)

