

ケアステージタイムズ

今月のトピックス

『自宅に潜む危険…ちょっとしたところが危ない!』

寒くなってきて、こたつやカーペットを使用する時期になりました。みなさまのおうちでも、このような写真のお部屋はありませんか？

「長年住んでいる家だから、大丈夫！」

いえいえ。安心なところには危険が潜んでいるのです。



●チェックポイント

- ①コンセント：コンセントは長く伸ばしてそのままではありますか？
- ②カーペットやコタツ：めくれてそのままではありますか？
- ③床の上：手が届きやすい、と新聞や本を置いてはいませんか？
- ④敷居

このチェックポイントは、どこのお宅でも見かける光景だと思います。「ほんのちょっとだから…」という油断が一番危険です。転倒は高い段差ではなく、1~2cmのちょっとした段差で起こりやすく、足を高く上げなくてもよい場所で起こってしまうのです。「こたつは使ってはいけないの？」ということではなく、①はコンセントの線を歩く導線を避けたり、まとめておく。②はめくれないよう滑り止めを使用する。③は机の上に置く。④は敷居を解消する道具を使用するなど危険を回避する術はたくさんあります。安心して生活を送る場所だからこそ、安全であるか冬支度をしながら確認してみましよう。

(作業療法士 米井)

今後の行事・イベント情報

11月の行事

11/中旬頃 秋の創作活動

11/中旬頃 紅葉ドライブ



紅葉の具合をみてドライブにお連れします。一緒に季節を感じましょう！お楽しみに☆

デイサービス空き状況

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
△	○	△	△	△	○

○：空き有り △：若干名のみ

運動会 10/9~10/14

活動報告

紅白にチーム分けし運動会を行いました！各種目、連日白熱の対決となり盛り上がりました！！参加された皆様お疲れ様でした☆

