

ケアステージタイムズ

今月のトピックス

『縦？横？どちら？？ 必要な所にぴったりの手すりをつけましょう』

ふと家の中で歩いているときに、「ここに手すりがあったらな」と思うことはありませんか？その手すりは縦？横？立つときに必要なのはどちらでしょう？

●手すりの種類

・縦手すり

立ち座り動作の時に、体を支え重心や姿勢を安定させる。

・横手すり

主に、移動の時に使用する。

両手でしっかりと体を支えることが出来るため、いろんな動作を行う時に、支えとなる。

両方の機能を兼ね揃えたものが、「L型手すり」です。

「介護保険住宅改修」というものをご存知ですか？要介護者や要支援者が自宅での生活上の問題を解決するために、手すりの取り付けや段差の解消などの改修のことをいいます。

住宅改修で行うことができるのは、①手すりの取り付け②段差の解消③滑りの防止及び移動の円滑化のための床または通路面の材料の変更④引き戸等への扉の取り替え⑤洋式便器等への便器の取り替え があります。利用限度額は一人あたり20万円までで、実際の改修費用の1～3割が自己負担額となります。

自宅での生活の中で、「安全に移動できたら」「この段差が怖くて…」という問題点が見えてきたとき、まずは一度相談をしてみてもいいでしょうか？
(作業療法士 米井)

今後の行事・イベント情報

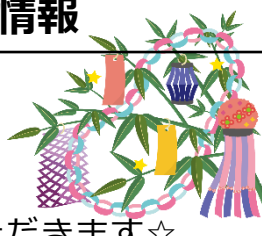
7月の行事

7/1～7/7

七夕

創作活動

室内の飾り付けを行い、短冊に願い事を書いていただきます☆



デイサービス空き状況

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
△	○	○	○	△	○

○：空き有り △：若干名のみ