

ケアステージタイムズ

今月のトピックス

認知症とは？シリーズ1

『100-7? 3+3+3... 計算、瞬時に出来ますか?』

さて、いきなりですが、問題です。
右の2つの金庫は、3つの異なる数字の
ボタンを押して合計が100になると開きま
す。
数字のボタンはそれぞれ1回しか押せませ
ん。
さて、この3つの数字をおせばいいでしょ
うか？
なかなか難しい問題ですね。



簡単な計算問題ならなんとか、でも複雑になると「うーん…」と頭を抱えてしまいませんか？この計算力を司っているのは、脳の「前頭葉」という部分です。前頭葉は計算力の他にも、自分の置かれている状況を把握する判断力や物事を順序立てて効率的に行う遂行力も担っています。前頭葉は、病気だけでなく加齢による脳の老化などによっても機能が低下することがわかっています。そして比較的早い段階で衰えるのが計算力であるため、認知力を評価する際に計算問題が出てくるのです。

この計算力をトレーニングするには、計算をすることが一番効果的です。デイサービスでも計算プリントを取り入れています。普段の生活の中では、家族の電話番号を覚えたり、散歩途中で見た車のナンバーを覚えて、その数字を全部足してみる、という方法もあります。

さて、みなさん先程の問題は解けましたか？

(作業療法士 米井)

今後の行事・イベント情報

2月の行事

節分

2/1~2/7



デイルーム内で豆まきを行います！
お楽しみに☆

デイサービス空き状況

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
×	×	×	△	△	△

○：空き有り △：若干名のみ

詳しくはインターネットの情報をご覧ください。

「ケアウィンド」検索

活動報告

板橋不動尊へ初詣にお連れしました☆



今年も皆様にとって良い1年になりますように♪