

# ケアステージタイムズ

## 今月のトピックス

『病院？救急車？迷ったときは…#7119』

最近のニュースで、新型コロナウイルスの第8波とインフルエンザが猛威を振るうのではないかと、という報道がされています。以前は体調が悪いとすぐ病院へ、ということが多かったと思いますが、最近は待ち時間やコロナが怖いということで躊躇されることもあるのではないのでしょうか？体調が悪くなって救急車を呼ぶべきか？緊急なのか？わからない時に判断を医療従事者に委ねることができるダイヤル番号があるのをご存知ですか？

お腹が痛いけれど、  
どこの病院へ行ったらいいのだろう？

家族が発熱。  
病院へ行くべきか、様子を見るべきか？

迷ったときは



#7119

音声ガイダンス：医療機関を探す①  
救急相談を希望②

救急相談センター 24時間受付（年中無休）

- ・救急相談通信員
- ・救急相談看護師
- ・救急相談医

【主なサービス】

- ・症状に基づく緊急性のアドバイス
- ・受診の必要性に関するアドバイス
- ・医療機関の案内

過去にタクシー代わりに救急車を呼んでのコンビニ受診が問題になったことがありました。ご自身や家族が体調不良やケガなどでパニックになってしまうことがあると思います。「これはどうしたらいい？」と思ったときは#7119を活用してみてもいいでしょうか？あくまでこれは緊急性が高くないと思われる場合のみです。突然の激しい頭痛や呼吸困難、動けなくなったケガは迷わずに救急車を呼ぶようにしてください。健康相談や医薬品/セカンドオピニオンに関することは対応していないため、病院にすぐ行くべきか迷った時に活用して下さい。一つ豆知識です。救急隊員が来て自宅に入った際に靴を脱ぐと思いますが、絶対に靴をならべてはいけません。優しさで並べたいところですが、救急隊員はすぐに脱ぎ履きができるように自分の脱いだ靴の場所を覚えているそうです。それを並べてしまうとすぐに次の行動を起こすことが出来ないのです。救急隊員にはお節介は禁物ということですね。

（作業療法士 米井）

## 今後の行事・イベント情報

12月の行事 **クリスマス会**

12/19～12/24



職員やボランティア団体による催しを計画しています！お楽しみに☆

## デイサービス空き状況

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
△	△	△	△	△	○

○：空き有り △：若干名のみ

詳しくはインターネットの情報をご覧ください。

「ケアウィンド」検索