

# ケアステージタイムズ

## 今月のトピックス

### 『リハビリトライアングルでパワーアップしています！』

デイサービスのリハビリスタッフが4人体制になりました！みなさま、スタッフの顔と名前をご存知ですか？

さて、以前に「理学療法士と作業療法士、何が違うの??」というお話をさせていただきました。今回、言語聴覚士も仲間入りし、もう一度各職種の違いについて紹介させていただきます。

●理学療法士 (PT)  
起きる・立つ・歩く等の基本的動作能力の回復をサポート

●作業療法士 (OT)  
日常生活を営む上でのあらゆる作業を通じて、応用動作(生活動作・家事動作)や趣味活動、社会的な能力の維持・改善をサポート

●言語聴覚士 (ST)  
言葉を使ったコミュニケーション能力の回復や食事面での障害に対するサポート

STのリハビリ評価の様子です。



PT・OT・STの4人の仕事について、少し難しいかもしれませんが、みなさまの健康面や生活面、また趣味活動の再開など、いろいろな面でサポートをさせていただきたいと考えています。「どうしよう…困ったな。」ということがありましたら、いつでもご相談くださいね。(裏面につづく・・・)

(作業療法士 米井)

## 今後の行事・イベント情報

### 10月の行事

10/17～10/22 **運動会**



皆様にお楽しみいただける内容を検討中です！お楽しみに☆

## デイサービス空き状況

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
△	△	○	○	×	△

○：空き有り △：若干名のみ

詳しくはインターネットの情報をご覧ください。

「ケアウィンド」検索

具体的に、ケアステージで行うことのできるリハビリについてご紹介します。

症例：Aさん 脳梗塞後遺症

<理学療法 PT>

- 麻痺側上・下肢の機能回復トレーニング
- 基本的動作能力(立つ・座る・歩く等)のトレーニング

<作業療法 OT>

- ADL機能(移乗動作、入浴動作、トイレ動作等)のトレーニング
- 自宅での生活で不便なところの改修相談や福祉用具の選定

<言語聴覚 ST>

- 嚥下・言語機能の評価及び機能回復トレーニング



PTにて  
上・下肢の機能トレーニング  
歩行トレーニング



OTにて  
ADL機能トレーニング  
福祉用具の選定



STにて  
言語トレーニング

PT・OT・STが連携して  
その人らしい生活が送れるよう  
に  
リハビリを提供していきます！