

ケアステージタイムズ

今月のトピックス

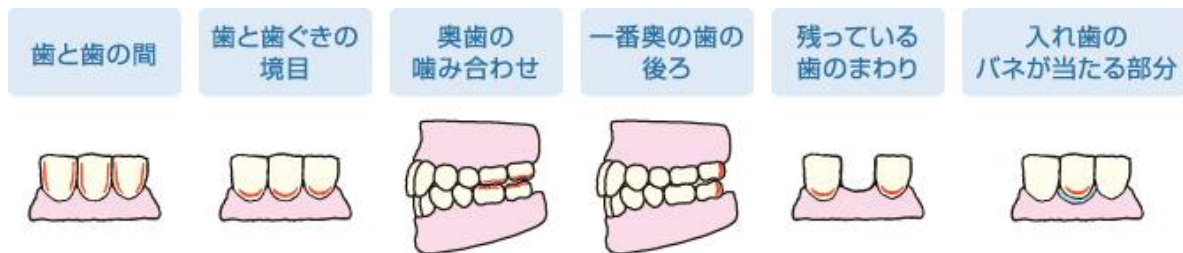
『おいしい歯～。食べたい歯～。』

美味しいものがたくさん食卓に並ぶ季節になりました。「いくつになっても、いつまでも美味しく食べたい！」ですよ。

たくさん美味しく食べ続けるためには、『歯』を大事にしなくてはなりません。もちろん、年齢を重ねて歯も歯茎も老化し、虫歯、歯周病等になることは避けられません。

そして、「部分入れ歯も歯磨き粉で十分」と思っている方はいませんか？実は、部分入れ歯には逆効果だったのです！入れ歯はとても柔らかい素材で出来ており、強く歯ブラシで磨いたり、研磨剤の入った歯磨き粉で磨くと、傷がついてしまい着色や細菌が付着する原因になるのです。入れ歯は柔らかいプラスチックで出来ており、水を含むと膨張します。つまり、細菌を吸い込んでしまっているのです。この細菌はカビの一種であり、歯周病とも深い関係があります。

● 歯の汚れがたまりやすいところ



● 部分入れ歯のお手入れ

1日1回、入れ歯洗浄剤につけましょう。市販の入れ歯洗浄剤の使い方をよく読んで使用して下さい。

入れ歯洗浄剤につける前に、入れ歯を50度くらいのぬるま湯につけて、入れ歯安定剤が溶けてきた頃に、ガーゼやウエットティッシュで拭き取りましょう。そのようにすると、きれいに汚れを取ることが出来ます。

きんさん、ぎんさんを覚えていらっしゃるでしょうか？ぎんさん家系の長寿の秘訣は、『好きな物を食べる！良く笑う！よく喋る！』だそうです。どれも、口や歯が大事ですね。日々のケアで歯を守っていきましょう。（作業療法士 米井）

今後の行事・イベント情報

10月の行事 **運動会** 10/18～10/23

デイルームで運動会を行います！日頃のリハビリの成果を存分に発揮してください！お楽しみに☆



デイサービス空き状況

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
○	○	○	△	○	○

○：空き有り △：若干名のみ