

今月のトピックス

『ドキドキ…ひやひや…安心できないお風呂』

毎日の疲れを癒やす場所と言えば、「お風呂」でも、家庭内での事故が多いのは「浴室・浴槽」なのです。入浴していると浮力で体が浮き、全身から力が抜けるために溺れやすくなるのです。安心してお風呂に入るための介護用品はたくさんあり、専門店やホームセンターでも購入することができます。

●シャワーチェア：

立ち座りを補助するための椅子。
背もたれあり/なしや、肘掛けのあり/なし、
折りたたみが出来る椅子が回転するなど、
いろいろな種類があります。



●浴槽台：

浴槽の中で立ち座りを補助するための椅子。
高さがあるために、座っていると肩まで
浸かれないデメリットがある。



●浴槽用の手すり

浴槽の出入りを補助するための手すり。
浴槽のふちに取り付けて使用する。
支えがあると、またぎ動作が安定するために、
溺れるリスクを軽減することができます。



上記以外に、浴槽内にすのこや滑り止めを置くなど安心して自宅で入浴する方法がたくさんあります。不安なことがありましたら、ぜひご相談ください。

(作業療法士 米井)

今後の行事・イベント情報

6月の行事 6/1～ 創作活動

季節の花の飾りや七夕に向けた
飾り作りを行います。
お楽しみに☆



デイサービス空き状況

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
△	△	○	×	△	○

○：空き有り △：若干名のみ

活動報告

◎ケアステージ菜園始めました！



今回は6月の植え付けに向けて土作り
最初は草だらけ・・・

利用者様にご協力いただいて除草作業
慣れた手つきで早い！！



肥料を撒いて耕して・・・

完成☆

こんなにキレイになりました♪
これから何が育つか楽しみです！



◎季節の創作活動を行っています☆



今月は紫陽花と藤を創作しました！
デイサービスの入口から室内まで一面に飾られています☆