

ケアステージタイムズ

今月のトピックス

『計算力。おつりを500円にするには…?』

「お会計は1723円です。」サイフの中にはお札と小銭がありますが、みなさんはどうしますか？2000円を出して支払いますか？それとも、2023円出して支払いますか？買い物へ行くと計算をするのが億劫になり、小銭がたくさん貯まってしまうことはありませんか？

脳の前頭葉という部位は状況や状態を把握する判断力、順序立てて物事を行う遂行力、そして計算力を備えています。「買い物のお会計がスムーズに出来なくなった」と思ったとき、前頭葉が衰えているサインかもしれません。

●簡単な計算で、前頭葉は鍛えられる！！計算脳トレ

※トレーニングはどれだけの時間を要したか計測してみましょう。

1. チラシを使った計算トレーニング

チラシに記載されている肉や野菜など3種類選びます。

その3種類を買ったときの合計はいくらになるか、暗算してみましょう。

そして、1000円で支払った時のおつりはいくらになりますか？

2. レシートを使った計算トレーニング

スーパーで買い物をしたレシートの合計金額をみて、おつりを500円にするにはいくら支払いをしたら良いでしょうか？

3. 小銭を使った計算トレーニング

サイフの中の小銭を机の上に出します。その小銭をすべて暗算で計算してみましょう。

キャッシュレス社会になり、電子決済をすることが多くなりました。なかなか買い物でおつりをワンコインにすることはないかもしれませんが、日常生活の中の脳トレ！と考えると、気軽に取り組んでみてはいかがでしょうか？

(作業療法士 米井)

今後の行事・イベント情報

4月の行事 お花見ドライブ

3/24～実施中

桜並木などをドライブし車内からお楽しみいただいています！



デイサービス空き状況

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
×	△	△	×	×	△

○：空き有り △：若干名のみ