

# ケアステージタイムズ

## 今月のトピックス

『備えあれば憂いなし。これからの天災を見越して』

近年、台風以外に豪雨災害に見舞われることが多くなりました。特に今年は梅雨が長く、天候不順の日が続いています。日頃より防災グッズを準備しましょう、と言われていますがいざとなったら何を準備していいか困惑することはありませんか？今回はいざという日を見越して何を準備していいかを考えてみたいと思います。

	携帯 (毎日持ち歩く非常用)	持ち出し (防災リュックに入れて持ち出す用)	家置き (家に置いておく備蓄品)
防災リュック		● ※	
服薬中の薬 (お薬手帳のコピー)	●	●	●
老眼鏡・めがね	●	●	●
簡易トイレ (成人用おむつ)	● 1回分	● 3回分程度	● 1人5回/日として 1週間程度(35回)
入れ歯洗浄剤	●	●	●
折りたたみ式の杖		●	

※防災グッズというリュックサックのように売られていますが、いざ運ぶとなったら重たいために、緊急のみ背負うことが出来るキャリー式リュックに詰め替えていく方が良いでしょう。3WAY(キャリー式、リュックサック、分離)するものも売られています。

災害時はパニックになってしまうこともあるために、日頃より何を準備して、どこに行けばいいかメモにしておくといいでしょう。また病気のコントロールのために服薬中の人は1～2日分を防災セットに入れておき、それ以外の薬を日常飲んでいきます。薬がなくなりかける前に棒材セットの分を飲み、新しく処方されると日常用と防災用を分けるようにしましょう。  
(作業療法士 米井)

## 今後の行事・イベント情報

8月の行事 夏祭り

8/25～8/29

夏の季節を感じられる催しを考案中です。  
お楽しみに☆



## デイサービス空き状況

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
○	△	○	○	○	○

○：空き有り △：若干名のみ

詳しくはインターネットの情報をご覧ください。

「ケアウインド」検索