

ケアステージタイムズ

今月のトピックス

特別編！咳エチケット

先月より新型コロナウイルスが流行し、店舗からマスクが消えるという非常事態が発生しております。インフルエンザも流行している中、まだ未知のウイルスのために治療薬もなく、どのように対策をしていけば良いか、不安を持たれている方も少なくはありません。

何よりもまずは、ウイルスを体の中に取り入れれない、感染源とならないことが重要であると考えます。マスクも不足しているために、簡単にできる咳エチケットをお伝えします。

咳エチケットとは、咳やくしゃみがでたときにウイルスを周りの人にうつさないためのマナーです。

マスクがない場合：

- ①ティッシュで鼻と口をおさえましょう。
- ②ティッシュがない場合はこの腕で口と鼻をおさえましょう。

※手で口と鼻を押さえる人が多いですが、ウイルスが手に付き、その手でドアノブなど物を触り、他の人が感染してしまう恐れがあるので、行わないようにしましょう。



原因が不明、治療薬がないことは、とても不安ですが、風邪やインフルエンザと同様に風邪予防をすることが現段階での一番の対策ではないでしょうか。手洗いやうがい、栄養のある食事、睡眠、そして咳エチケット。まずは今できる対策を行っていきましょう。

(作業療法士 米井)

今後の行事・イベント情報

デイサービス空き状況

3月の行事 3月2日～7日 雑祭り

デイサービス内での特別写真撮影、甘酒・ひなあられの提供を予定しています。お楽しみに☆



月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
△	×	△	△	×	×

○：空き有り △：若干名のみ

行事報告

2/3～2/8 節分

デイサービス内で豆まきを行いました！



活動報告

天気が良く暖かい日が続きましたので、
近所のみらい平さくら公園にお散歩にお連れしました☆

