

ケアステージタイムズ

今月のトピックス

特別版：

これって風邪？コロナウイルス？

連日コロナウイルス流行のニュースが流れ、不安を感じている方も多くいらっしゃると思います。どれだけ対策を講じていても、感染してしまうニュースを見ていると、どうしていいのか困ってしまいますね。

季節の変わり目でもあり、「なんだかのどが痛い。」「熱っぽいんだけど…」と不調を感じることもあると思います。そんな時にぜひ参考にさせていただきたいものをお知らせします。

未知のウイルスであるために、不安を持ってしまうことは仕方ありません。まずはできることから行ってみましょう。

- ①手洗い・うがいを徹底しましょう。
- ②食事以外はマスクをしましょう。
- ③しっかりと食事をしましょう。
- ④しっかりと睡眠を取りましょう。
- ⑤いっぱい笑いましょう。

	COVID-19	インフルエンザ	風邪	アレルギー
咳 	●	●	●	●
発熱 	●	●	●	●
息切れ 	●	○	○	●
体の痛み 	●	●	●	○
頭痛 	●	●	●	●
疲労感 	●	●	●	●
喉痛 	●	●	●	○
下痢 	●	●	○	○
鼻水 	●	●	●	●
くしゃみ 	●	○	●	●
涙目 	○	○	○	●

● 顕著 ● ときどき ● ちょっとだけ ● たまに ○ なし

(作業療法士 米井)

ソース：WHO, CDC
出典： www.co.carver.mn.us/covid-19

今後の行事・イベント情報

5月の行事 鯉のぼり制作

皆様に鯉のぼりを作っていただき
デイサービス室内の飾りつけをします☆



デイサービス空き状況

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
△	×	×	○	×	×

○：空き有り △：若干名のみ

詳しくはインターネットの情報をご覧ください。

「ケアウィンド」検索