

ケアステージタイムズ

今月のトピックス

『顔・腕・言葉で、すぐ受診??』

脳卒中は冬に多いとイメージがありますが、6～8月の夏に多く発生しています。脳卒中とは、脳の血管が破れたり、詰まったりして、その先の細胞に栄養が届かなくなり、やがてその細胞が死んでしまう病気です。脳梗塞や脳出血、くも膜下出血というタイプがあり、夏に多いのは脳梗塞と言われています。

「脳卒中を疑った場合にはすぐに電話をしましょう！」という予防キャンペーンが行われたことがあるくらい、脳卒中は時間との勝負になります。

何か変だ!と思ったときに、どのようなことを確認したらいいかポイントをお伝えします。

●脳卒中のF・A・S・T

- ・F(Face顔)：目尻や口角が下がり上げられない、よだれが片方から流れている、頬をふくらませられない
- ・A(Arm腕)：手に持った物を落としてしまう、両手を上げて、片方上げてもらえない
- ・S(Speech言葉)：言葉が出ない、ろれつが回らない、話の理解ができない
- ・T(Time)：症状が出た時、気づいたのはいつか?
いそいで119番を!!

上記の症状が1つでも出たら、脳卒中のサインかもしれません!

「大袈裟な…」と考えずに、すぐに救急車を呼んで病院へ行きましょう。

脳卒中は時間との勝負です。自分だけでなく、家族や友人、ご近所さんでも起こりうる病気です。ぜひ覚えていただけると幸いです。

(作業療法士 米井)

今後の行事・イベント情報

8月の行事 夏祭り

8/5～8/10

『夏祭り』と題して、かき氷・わた飴を提供します!

お楽しみに☆



デイサービス空き状況

| 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 |
|----|----|----|----|----|----|
| ○ | ○ | ○ | △ | ○ | ○ |

○：空き有り △：若干名のみ