

日常生活動作の維持・向上を支援する「ケアステージつくばみらい」

# ケアステージタイムズ

平成28年 第2号

ケアステージつくばみらいの情報誌！

定期的に、  
ご利用者様のご様子  
をお届けします！！

## 今月のトピックス

**宅配弁当始めます！！**



高齢者配食・糖尿・腎臓・透析・ムース食の宅配弁当

# LIFE DELI

ライフデリつくばみらい守谷店店長の倉橋です。  
この度、3月18日からつくばみらい市、守谷市を中心にお弁当の宅配サービスを開始致します。  
種類が豊富な普通食から嚥下が困難な方向けのムース食、その他各医療食をご用意させていただいております。ご希望のお食事を昼夕とご自宅まで配達させていただきます。一食無料でご試食も出来ますので、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先：ライフデリつくばみらい守谷店

TEL 0297-57-2070

## 今後の行事・イベント情報

### 3月の行事のお知らせ

3月8～11日、  
21日、23～25日

つくば市の国土地理院  
『地図と測量の科学館』  
にお連れします。



参加費は無料です。

お楽しみに！！



## スタッフの紹介

介護を始めて早いものでもうすぐ10ヶ月となる、牧です。

とにかく毎日が充実していて、皆様と共に入浴やレクリエーションを楽しませていただいています！！

まだまだ、まだまだ勉強中ではありますが、これからも一緒に楽しく過ごしていきましょう！！



介護職員

牧 沙登美

## デイサービス空き状況

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
デイルーム 1	△	×	○	△	×	○
デイルーム 2	×	×	△	×	△	△

○：空き有り △：若干名のみ

株式会社ケアウインド

### ケアステージつくばみらい指定通所介護事業所

〒300-2416 つくばみらい市東櫛戸872-7 担当：田村・篠塚

TEL：0297-38-6500

# 2月の活動のご様子

## 2月1～5日 節分行事

今年は鬼の顔(的?)目がけて豆を投げてくださいました！  
目・鼻・耳・口とそれぞれに点数が付いており、合計点数に応じた  
ポイントを付与しました。  
皆さんたくさんポイントを稼げましたか？



## ダーツコーナー

ご好評いただいております☆

3本の矢を投げてください、合計点数が20点以上で  
1ポイント差し上げています。

40点以上で2ポイント、更に真ん中に当たると、、

なんと5ポイント追加されます！

まだ挑戦していない方、是非お試しください！



## 利用者様H様の連載コラム

### 『茨城のちょっといい話』を『コピットいい話』に変える話 その7

今年の冬は冬らしくない暖かさであったため、冬ごもりをするかしないか迷っていて、あっという間に一ヶ月が過ぎてしまい新しい夢を見ることもなく、鬼が退治されどんな大風呂敷を拵げても笑われる心配がなくなったので、夢の代わり風呂敷を拵げる話をします。

「つくばみらい方式」のバスカフェが県全体に普及した茨城県はバスカフェに付帯した諸施設で少子化対策としての託児保育所、ご近所の井戸端会議場変じてコミュニティーの中核となり、産直品販売所での販売品の作製の工房とカフェの近くの空家を活用し拵がっていき雇用を創出された。こうしたバスカフェが自分の住んでいる身近に子育て支援と働く場があることで手軽に働くことが出来、住み易さに継がると見え、県外からの移住者が急増していった。人口急増した茨城県は、昨年成長力ランキング全国一位のつくばみらい市にならぬ、県単位で一位となった。魅力度ランキングも一位になると予想されていたが……………

さすらいの茨城県人